

DuoLife

Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX

Doplňěk stravy

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX je doplňěk stravy ve formě šumivých tablet na bázi prvků a účinných látek, které podporují zachování rovnováhy vody a elektrolytů, osmotického tlaku, a také podporují regeneraci a činnost svalů a přenos nervových vzruchů. Po rozpuštění tablety vzniká rehydratační nápoj, který obsahuje klíčové složky pro tělo: sodík (základní elektrolyt napomáhající regulaci distribuce vody v těle), draslík (pomáhá regulovat osmotický tlak tělních tekutin) a glukózu (nezbytná pro normální činnost srdce a mozku). Vhodné složení doplňku stravy DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX umožňuje rychle doplnit ztrátu tekutin v těle. Složení přípravku bylo navíc obohaceno o BioPerine®* – patentovaná složka přírodního původu s účinky prokázanými studiemi, jež pomáhá zlepšovat vstřebávání živin obsažených v doplňku stravy.



BioPerine®*



Synergický účinek



Pohodlný způsob podávání



Komplexní složení



Mnohostranné působení



Doplňkové použití

Kdy užívat DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX?

Jedním z nejdůležitějších faktorů odpovědných za správné fungování organismu je zajištění dostatečného množství tekutin a elektrolytů. DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX obsahuje složky klíčové pro organismus, jako je sodík, draslík a glukóza, díky čemuž podporuje zachování rovnováhy vody a elektrolytů, osmotického tlaku, a také podporuje regeneraci a činnost svalů a přenos nervových vzruchů. Složení přípravku bylo navíc obohaceno o BioPerine®* – patentovaná složka přírodního původu s účinky prokázanými studiemi, jež pomáhá zlepšovat vstřebávání živin obsažených v doplňku stravy.

Doplňěk stravy DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX je určen k podpoře optimálních tělesných funkcí u:

- ▶ fyzicky aktivních a sportujících lidí;
- ▶ lidí, kteří prodělávají infekce doprovázené průjmem, zvracením, vysokou horečkou s intenzivním pocením;
- ▶ lidí, kteří chtějí podpořit snižování následků nadměrné konzumace alkoholu, včetně odstraňování škodlivých produktů látkové výměny;
- ▶ lidí, kteří si chtějí udržet dobrou fyzickou a duševní kondici, energii a vitalitu;
- ▶ lidí, kteří pociťují únavu, slabost a ospalost;
- ▶ lidí, kteří pociťují časté svalové křeče, zejména lýtek, a také třes očních víček nebo rtů;
- ▶ lidí, kteří pociťují sucho v ústech;
- ▶ lidí se suchou kůží a sliznicemi;
- ▶ starých lidí/seniorů.

Jaký má DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX účinek a jak přípravek užívat?

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX je doplněk stravy na bázi vysoce kvalitních složek, včetně patentované látky přírodního původu BioPerine[®], která se vyznačuje účinky prokazanými studiemi, jež pomáhají zlepšit vstřebávání živin obsažených v přípravku.

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX podporuje:

- ▶ udržení dostatečné hydratace organismu;
- ▶ tělo při zvýšené potřebě elektrolytů, tj. při silném pocení, chronickém zvracení a průjmu nebo při intenzivním cvičení;
- ▶ udržení normálního energetického metabolismu;
- ▶ organismus při nadměrné konzumaci alkoholu;
- ▶ odstraňování toxinů a škodlivých metabolických produktů z těla;
- ▶ udržování krevního tlaku na normální úrovni;
- ▶ činnost srdce;
- ▶ činnost ledvin;
- ▶ přiměřenou svalovou kontraktilitu;
- ▶ udržení normální činnosti mozku;
- ▶ správný metabolismus;
- ▶ udržování acidobazické rovnováhy tělních tekutin;
- ▶ normální funkci imunitního systému;
- ▶ vstřebávání živin, včetně vitaminů a minerálů.

Způsob použití: rozpustíte 1 tabletu ve sklenici (200 ml) studené vody. Užívejte 3 tablety denně. Spotřebujte ihned po přípravě. Nepřekračujte doporučenou maximální denní dávku. Výrobek není určen jako náhrada pestré stravy. Pro správné fungování organismu je důležitá vyvážená strava a zdravý životní styl.

Přípravek není určen pro děti. V případě pochybností ohledně užívání doplňku stravy se poradte s lékařem nebo lékárníkem.

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX je vhodné kombinovat s:

ostatními přípravky z řady DuoLife Boost Formula FIZZY EASY, DuoLife Chlorofil, SHAPE CODE[®] Protein Shake, SHAPE CODE[®] Slim Shake, DuoLife Medical Formula ProDeacid[®], DuoLife My Blood Moja Krew, DuoLife Collagen, DuoLife Medical Formula ProStik[®].

Opatření pro bezpečné zacházení:

- ▶ Přecitlivělost na kteroukoli složku výrobku.
- ▶ Přípravek by neměly užívat děti.
- ▶ Přípravek by neměly užívat těhotné a kojící ženy.
- ▶ Trpíte-li chronickým onemocněním nebo užíváte-li léky, poradte se před použitím přípravku se svým lékařem.

Složení: hydrogenuhličitan sodný; regulátor kyselosti: kyselina citronová; glukóza; kyselina: kyselina jablečná; hydrogenuhličitan draselný; plnidlo: sorbitoly; kyselina L-askorbová; protispěková látka: polyvinylpyrolidon; aroma; sladidla: sukralóza, steviol-glykosidy; BioPerine[®] – patentovaná složka z plodů černého pepře (*Piper nigrum*) 50:1 standardizovaná na 95% obsah piperinu; barvivo: karoteny; koncentrát šťávy z červené řepy v prášku; pomerančová šťáva v prášku – 0,1 %; broskvová šťáva v prášku – 0,1 %.

*BioPerine[®] je Sabinova složka chráněná právy duševního vlastnictví (IP).

Obsah složek v denní dávce výrobku	3 tablety
Glukóza	1500 mg
Sodík	900 mg
Draslík	300 mg (15 % RHP**)
Vitamin C	240 mg (300 % RHP**)
BioPerine®*	2 mg

**RHP – Referenční hodnota příjmu pro průměrnou dospělou osobu (8400 kJ/2000 kcal).

BioPerine®*, tedy patentovaná složka výtažku z plodů černého pepře (*Piper nigrum*) standardizovaná na 95% obsah piperinu

BioPerine®* je **patentovaná složka** rostlinného původu na bázi výtažku z černého pepře **s velmi vysokým 95% obsahem účinné látky – piperinu**. Obsah piperinu v denní dávce doplňku stravy DuoLife FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX činí 2 mg a je to nejvyšší podíl této složky schválený pro použití v doplňcích stravy v Polsku od roku 2022.

BioPerine®* má účinek, jenž byl prokázán studii a doložen vědeckými publikacemi a jenž pomáhá zvyšovat biologickou dostupnost živin ze stravy a z doplňků stravy¹⁻⁷. Díky tomu se užívané dávky vitaminů, minerálů a řady dalších účinných látek lépe vstřebávají a umožňují tak plně využít zdraví prospěšný účinek jejich suplementace. Díky látce **BioPerine®*** obsažené v **DuoLife FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX** se živiny včetně vitaminů mohou účinně vstřebávat, a to i v případě jejich použití v podobě izolovaných látek bez biologického pozadí.

Účinek látky **BioPerine®*** se projevuje podporou procesu systémové termogeneze (vyšší metabolická aktivita a uvolňování tepla), což má za následek vyšší poptávku po živinách a zvýšení jejich vstřebatelnosti. Piperin obsažený v přípravku podporuje lokální prokrvení sliznice trávicího traktu, což zlepšuje mikrocirkulaci ve střevních klcích a pronikání živin přes stěnu střeva^{3,8}.

Klinické studie také prokázaly bezpečné užívání látky. Piperin obsažený v **BioPerine®*** je nejúčinnější, když je užíván spolu (současně) se živinami, avšak nemá velký vliv na vstřebávání účinných látek užívaných s odstupem času. Proto také nemění vstřebatelnost a biologickou dostupnost léků, pokud je zachován dostatečný časový odstup.

Piperin navíc chrání buňky (má antioxidační účinek) a pomáhá minimalizovat oxidační stres a záněty^{1,9,10}.

Sodík

Sodík je jeden z nejdůležitějších prvků nezbytných k správnému fungování organismu. Spolu s chlorem a draslíkem patří do skupiny tzv. membránových elektrolytů, tedy látek, které ve vodném roztoku v iontové formě regulují vodní a elektrolytovou rovnováhu všech tělesných buněk.

Sodík je přítomen ve všech tělních tekutinách lidského organismu, avšak největší množství se nachází v mimobuněčné tekutině, zejména v krevní plazmě. Spolu s draslíkem je součástí sodno-draselné pumpy umístěné v buněčných membránách, která zajišťuje udržování správného membránového potenciálu a objemu buněk¹¹. Sodno-draselná pumpa reguluje přenos živin a vody uvnitř buňky a umožňuje odtok odpadních látek ven, čímž ovlivňuje průběh většiny fyziologických procesů. Ovlivňuje regulaci tonusu kosterního svalstva a srdečního svalu a také optimální přenos vzruchů v nervovém systému¹².

Sodíkové ionty také zajišťují udržení normálního pH tělních tekutin a uchování správného množství a umístění vody v těle, čímž zajišťují optimální acidobazickou rovnováhu¹³. Pokud organismus funguje správně, je celkové množství sodíku ve stravě vylučováno ledvinami a tento proces je regulován příslušnými hormony a nervovým

systémem (vyšší koncentraci sodíku pociťujeme jako žízeň a konzumace vody obnovuje jeho úroveň do optimální výše). Pokud je funkce těchto mechanismů narušena, může být narušen metabolismus sodíku a mohou se objevit příznaky spojené se špatnou regulací tekutin, jako je dehydratace, otoky a poruchy vědomí¹³.

Draslík

Draslík je elektrolyt, který působí jako antagonist a sodíku. Tento prvek podporuje regulaci rovnováhy vody v těle, udržování acidobazické rovnováhy tělesných tekutin a regulaci vylučování inzulínu¹⁴.

Jednou z nejdůležitějších funkcí draslíku je podpora činnosti svalů, včetně srdečního svalu. Jeho nedostatek v těle způsobuje okamžitý výskyt svalových křečí. Kromě toho se podílí na syntéze bílkovin, které jsou součástí svalů.

Draslík je prvek nezbytný také k optimálnímu přenosu nervových vzruchů, a tím – zlepšuje myšlení a koncentraci¹². Draslík pomáhá také v těle udržovat normální krevní tlak¹⁵. Mezi příznaky nedostatku draslíku (tzv. hypokalémie) patří srdeční problémy, poruchy krevního tlaku, svalové křeče nebo třes a necitlivost končetin. Nadměrná konzumace alkoholu je také jednou z příčin nedostatku této mikroživiny v těle. Alkoholické nápoje zvyšují totiž množství vylučované moči a spolu s tím se odstraňují minerály důležité pro správné fungování organismu. Právě mimo jiné jejich nedostatek vyvolává nepříjemné příznaky otravy alkoholem. Elektrolyty doplňují tento nedostatek a zmírňují příznaky spojené s otravou alkoholem.

Vitamin C (kyselina L-askorbová)

Kyselina L-askorbová, neboli vitamin C, je vitamin rozpustný ve vodě, který se podílí na řadě metabolických procesů lidského těla, zejména:

- ▶ se jedná o silný antioxidant (chrání před volnými kyslíkovými radikály, zabraňuje ničení buněk způsobeném oxidačním stresem)¹⁸;
- ▶ optimální množství vitaminu C v těle zrychluje regeneraci po fyzické námaze, snižuje hladinu kortizolu a zrychluje procesy spalování tuků během cvičení¹⁹;
- ▶ podílí se na procesu syntézy kolagenu a díky tomu snižuje riziko zranění, zvyšuje pružnost kloubů a napomáhá normální funkci kostí^{20, 21};
- ▶ podporuje činnost nervového systému: podílí se na syntéze noradrenalinu a serotoninu²⁰.

Glukóza

Glukóza je jednoduchý cukr, který tvoří základní energetickou výživu buněk v těle. Je nezbytný pro správné fungování systému. Všechny konzumované sacharidy jsou přeměněny na glukózu a pouze v takové podobě je tělesné buňky mohou vstřebat z trávicího traktu a využít²².

Konzumace elektrolytů s glukózou ve správném poměru umožňuje ještě účinněji podporovat optimální hydrataci organismu. Celý proces je založen na vyrovnávání různých koncentrací. Když jsou živiny, jako je glukóza a minerály, vstřebávány ve střevě a následně přenášeny do krevního oběhu a tělesných buněk, jejich koncentrace roste. Proto pro snížení koncentrace živin tělo rychleji vstřebává vodu ze střev a předává ji dále, aby poskytlo více vody, v které by se zmíněné složky mohly rozpustit.

Glukóza a elektrolyty, jako je sodík nebo draslík, také společně zvyšují energii a odolnost těla. Za zmínku také stojí, že glukóza je nezbytná pro normální činnost svalů, zejména po intenzivní fyzické námaze²³.

Když zaznamenáte známky dehydratace, jako je sucho v ústech, únava, slabé svaly nebo křeče a závratě, může vám kombinace elektrolytů a glukózy pomoci rychleji rehydratovat tělo a zotavit se. Tyto příznaky mohou být také způsobeny nadměrným pitím alkoholu. Při otravě alkoholem bez ohledu na to, jaká je jeho hladina, dochází k nepříznivým metabolickým změnám a také k výrazné dehydrataci těla. Glukóza jako jednoduchý cukr účinně podporuje zpomalení těchto procesů. Konzumace příliš velkého množství alkoholu je spojeno také s energetickými ztrátami v organismu. Glukóza tyto ztráty vyrovnává a napomáhá rychlejšímu zotavení²⁴.

Čím se odlišuje DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX?

- ▶ **Komplexní složení** na bázi nejučinnějších složek, které podporují optimální hydrataci organismu.
- ▶ Obsahuje „**posilovač**“ **vstřebávání** – složení doplňku stravy bylo obohaceno o **BioPerine®*** – patentovanou složku rostlinného původu s účinkem prokázaným studiemi, **jež pomáhá zlepšovat vstřebávání živin** obsažených v doplňku stravy.
- ▶ **Synergický** účinek všech složek.
- ▶ **Pouze technologicky nezbytná aditiva.**
- ▶ **Pouze přírodní barviva.**
- ▶ **Pohodlný způsob podávání** – šumivé tablety k přípravě osvěžujícího nápoje s ovocnou příchutí (příchuť pomeranče a broskve).
- ▶ Přípravek **NEOBSAHUJE laktózu** ani **GMO**.
- ▶ Přípravek **NEOBSAHUJE lepek** – je vhodný pro osoby s intolerancí lepku.
- ▶ Přípravek je **vhodný pro vegany a vegetariány**.

i Bibliografie týkající se přípravku DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX se nachází na samostatném listu pořadače.